



Hetvehely Község Önkormányzata hírei



# Völgyünk Hangja

I.  
ÉVFOLYAM, KÜLÖNSZÁM

2020. ÁPRILIS

**A tartalomból:**

**COVID-19  
Tájékoztató  
Különszám**

---

Tájékoztató 1-12

---

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ


**KIJÁRÁSI  
KORLÁTOZÁS!**

**MEGHOSSZABBÍTVÁ**

[www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu)

Készült Magyarország Kormányának megbízásából.

## Tájékoztatás



Koronavírus járvánnyal kapcsolatos lakossági tájékoztató  
Mint ismeretes a járvánnyal kapcsolatban Magyarország Kormánya március 11-én veszélyhelyzetet hirdetett ki. Az ide vonatkozó információk megtalálhatóak a [www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu) internetes oldalon. Mindenkit kérünk, hogy az intézkedéseket vegye komolyan, és ezzel párhuzamosan ne keltsen pánikot. Nyomatékosan felhívjuk a figyelmet, hogy csak hiteles forrásból szerezzenek információkat, kerüljék a közösségi médiákban terjedő megalapozatlan, vagy kétes értékű híreket. A fenti honla-

pon olvashatnak a járványügyi helyzetről, magáról a víusról, a megelőzés lehetőségéről és a betegség gyanúja esetén szükséges teendőkről.

Határozottan kérjük, amennyiben Ön lázas, köhög, vagy légszomja van, **semmiképpen se keresse fel a rendelőt, hanem telefonon konzultáljon orvosával** (munkaidőben házi orvos: 06 30 157 2976, ezen kívül ügyeletet: felnőtt lakosság részére: 06 73/570-940), aki az aktuális eljárási rend alapján néhány kérdésből álló ügynevezett csekklistát tölt ki, mely alapján döntés születik, hogy az érintett személy koronavírus fertőzés gyanús esetnek minősül-e. A további teendőket ez határozza meg. Amennyiben a fenti tiltás ellenére, e panaszával mégis személyesen fordul orvoshoz, úgy a bejáratnál elhelyezett tájékoztató értelmében nem léphet a váróba, hanem értesíti a személyzetet és az ajtón kívül kerül felvételre a csekklista. Külön figyelmet érdemel a külföldről hazánkba érkező személyek helyzete, az eljárásrend szerint fertőzés által érintett területek listája folyamatosan változik. A mindenkori aktuális lista a [www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu) oldalon megtekinthető. Kérjük, és egyúttal lehetőséget biztosítunk, hogy azok a páciensek, akik ügyeik elintézéséhez nem igénylik az orvos jelenlétét (adminisztráció, stb.), naponta 12 és 13 óra közt, tehát az esetleg fertőző személyektől időben elhatárolva kereshessék fel a rendelőt. Kérem a lakosságot, hogy a járványos időszakban mind a saját, mind a személyzet védelmében, valamint a túlterheltség elkerülése érdekében csak olyan problémával keressék fel a rendelést, melyek nem halaszthatók későbbre! Telefonon a fent leírtak mellett csak akkor jelentkezzenek, ha az feltétlenül indokolt, ugyanis a gyakori, kevésbé fontos telefonhívások nagyon megnehezítik a rendelőben folyó munka menetét. Kérdéseivel kapcsolatban tájékoztatást kaphat a 06 80 277 455, vagy a 06 80 277 456 ingyenesen hívható információs vonalakon. A szakrendelők ugyancsak leállítják az előjegyzésen alapuló betegellátást, csak a sürgős szükséglet jelentő vizsgálatokat végzik el (részletesen lásd az EEI honlapján). A fekvőbeteg ellátást nyújtó intézmények is csak a halaszthatatlan eseteket látják el (életmentő illetve onkológiai ellátások). Nem lehet eléggé hangsúlyozni a rendszeres alapos kézmosás, a személyes higiéné betartásának, a személyes fizikai kontaktus, a zsúfolt helyek elkerülésének fontosságát. Ne feledjük, hogy bár az krónikus betegségben szenvedő és/vagy idős emberek a leginkább veszélyeztetettek, a vírus terjesztésében a gyermekek és fiatalok jelentős szereppel bírhatnak. Vigyázzanak szüleikre, nagyszüleikre. Amennyiben a járvánnyal, vagy egy esetlegesen elrendelt karanténnal kapcsolatban személyes nehézségei támadnának, akár bevásárlás, recept kiváltás, hivatali ügyintézés vagy bármi más téren, kérjük, keresse fel a **Polgármesteri Hivatalt (lehetőleg telefonon, elektronikus úton, 73/578-528 kozmuvelodes@hetvehely.hu)**, és kollégáink a lehetőségekhez képest legjobb tudásuk szerint segíteni fognak Önnek.

## TÁJÉKOZTATÓ a 70. életévüket betöltött személyekkel összefüggésben



Tisztelt Hetvehelyiek!

A 46/2020. (III.16.) Korm. rendelet 2. § (1) bekezdésében a 70. életévüket betöltött személyeket a Kormány arra kéri, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el. Ha Ön elmúlt 70 éves és vállalja, hogy Hetvehelyen lévő lakó- vagy tartózkodási helyét a járványügyi helyzetre tekintettel nem hagyja el és nincs olyan, 70. életévét még be nem töltött hetvehelyi lakos hozzátartozója, szomszédja, aki az ellátását segíti, kérem, szíveskedjen az ellátásról való gondoskodás szervezése érdekében az alábbi telefonszámon jelentkezni:

73/578-528 vagy 06-30-6869961

Egyúttal felkérem a 70. életévét betöltött személyek Hetvehelyen élő családtagjait, szomszédait, hogy ebben a nehéz helyzetben figyeljenek jobban egymásra és segítsék egymást.

Egymásra figyelve, egymást segítve, könnyebben átvészeli ezt az időszakot.





## Tájékoztató

Tájékoztató a 46/2020. (III. 16.) Korm. rendelet alapján elrendelt korlátozásokról a vendéglátással és kereskedelmi tevékenységgel kapcsolatosan

A fenti kormányrendeletben megjelölt korlátozó intézkedés az üzletben tartózkodó személyekre vonatkozik, ami alól kivételt képeznek a dolgozók és vendéglátás esetén a megrendelés céljából történő várakozás.

A dolgozók a jogszabályban meghatározott időtartamban is az üzletben tartózkodhatnak az alábbiak szerint:

A kereskedelmi tevékenységek végzésének feltételeiről szóló kormányrendelet szerinti vendéglátó üzletben (a továbbiakban: vendéglátó üzlet) 15.00 óra után 06.00 óráig az ott foglalkoztatottak kivételével - a (2) bekezdésben meghatározott kivétellel - tilos tartózkodni.

A vendéglátó üzletben 15.00 óra után 06.00 óráig az élelmiszer elvitelre történő megrendelése és átvétele, valamint a vételár megfizetése céljából és időtartamára korlátozódóan megengedett a tartózkodás.

A kereskedelmi tevékenységek végzésének feltételeiről szóló kormányrendelet szerinti melegkonyhás vendéglátóhely: meleg- és hideg ételeket, cukrászati készítményeket, sütő- és édesipari termékeket, kávé, szeszesitalt és szeszesmentes italokat forgalmazó üzlet, ahol az ételeket meghatározóan a helyszínen készítik; Az élelmiszert, az illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószer, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító üzlet, továbbá a gyógyszertár, a gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzlet, az üzemanyag-töltőállomás és a dohánybolt kivételével a kereskedelemről szóló 2005. évi CLXIV. törvény 2. § 27. pontja szerinti üzletben (a továbbiakban: üzlet) 15.00 óra után 06.00 óráig az ott foglalkoztatottak kivételével tartózkodni tilos.

A Kereskedelmi törvény 2. § 27. pontja szerint üzlet: kereskedelmi tevékenység folytatása céljából létesített vagy használt épület, illetve önálló rendeltetési egységet képező épületrész, helyiség, ideértve az elsődlegesen raktározás, tárolás célját szolgáló olyan épületet vagy épületrészt is, amelyben kereskedelmi tevékenységet folytatnak. A fenti rendelkezések be nem tartója szabálysértést követ el és ötezer forinttól ötszáz ezer forintig terjedő bírsággal sújtható.

A korlátozó intézkedések betartását – a 2. § (1) bekezdése és a 4. § (2) bekezdése kivételével – a rendőrség ellenőrzi.

A korlátozó intézkedések be nem tartása esetén a rendőr a Rendőrségről szóló 1994. évi XXXIV. törvény (a továbbiakban: Rtv.) szerinti intézkedéseket és kényszerítő eszközöket az Rtv.-ben meghatározott módon alkalmazhatja.





KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

# FELHÍVÁS

## AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

### MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed,  
és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb.  
Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak  
otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében,  
hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen  
elhagyniuk a lakásukat.

**Ellátásukról az önkormányzatok  
kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén  
forduljanak a helyi önkormányzathoz!**

**Ez a vírus mindannyiunk életére nagy  
hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat,  
elkerülhetjük a nagyobb bajt.**

## VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: [koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu)

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



## Tájékoztatás

Tisztelt Lakosság!

A rendkívüli helyzetre való tekintettel, tájékoztatom Önöket, hogy a minél kevesebb emberi érintkezés szabályait megtartva, a gyógyszer kiváltást heti két napra (kedd, csütörtök) csökkentjük.

Kérem ennek megfelelően gondoskodjanak a recept felíratásáról és annak leadásáról. A recepteket a, 06 30 1572976 telefonszámon tudják felírni. A szolgáltatóháznál /Sárga ház/ erre kihelyezett postaládába tudják betenni. Kérem Önöket, hogy a recepteket mindenképpen írják alá!!!! Ha recept nélküli termékre lenne szükségük azt olvashatóan írják fel egy papírra, darabszám megjelöléssel.

## Értesítés

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2020. március 25.-től tanszünetes menetrend szerint közlekednek a Volánbusz Zrt. helyközi járatai.

Érintet járat:

Szentlőrinc- Bükkösd- Szentkatalin vonalon közlekedő buszjárat.

Szentlőrincről indul: 06:45-kor

Hetvehelyre érkezik: 07:21-kor

Szentkatalinból indul: 07:32-kor

Hetvehelyre érkezik: 07:38-kor

Szentlőrincre érkezik: 08:05-kor



## Tájékoztató



A Kormány 2020. március 28-tól egyelőre 2020. április 11-ig, majd korlátlan ideig kijárási korlátozást léptetett életbe.

Saját és családja érdekében a 65. életévét betöltött személy az élelmiszerüzletet, drogériát, piacot, gyógyszertárat 9.00 óra és 12.00 óra közötti időszakban látogathatja.

Ezen időszakban csak a 65 év feletti személyek és az üzletben dolgozók tartózkodhatnak a helyiségben.

A korlátozás betartása a helyiség üzemeltetőjének a felelőssége. A korlátozó intézkedések betartását a rendőrség ellenőrzi. Aki ezeket a szabályokat nem tartja be szabálysértést követ el, mely 5.000 Ft-tól 500.000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Kedves Hetvehelyiek!

Kiosztásra kerültek a mosható szájmaszkok. Kérjük, hogy a maszkokkal kapcsolatos higiénés utasításokat tartsák be, hiszen csak így tud védelmet nyújtani!

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani ügyes kezű lakóinknak Mária Palotásné, Attiláné Ági Sándor, Erika Botos, Ócsainé Katinak, hogy ebben a nehéz időszakban is számíthatunk rájuk!

Kérjük, hogy magunkért és embertársainkért használják a maszkokat!!!





## Tájékoztatás

Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy Prof.Dr. Kásler Miklós Emberi Erőforrások Miniszterének kiadott Intézkedési Tervének alapján a Mozgáskorlátozottak Egyesületének Országos Szövetségével felvettük a kapcsolatot.

Jelenlegi koronavírus járvány miatt, különösen veszélyeztet csoportba tartoznak a mozgásukban korlátozott személyek, fokozott figyelemmel azokra tekintettel akik egyedül élnek vagy hozzátartozójuk betegség vagy karantén miatt nem tud gondoskodni az ellátásukról.

Kérjük az érintett személyeket, családtagokat, település lakosságát ha ilyen személyről tudomásuk van azt jelezzék az alább felsorolt elérhetőségeken vagy személyesen:

Személyesen / munkanapokon/:

Hetvehely Község Önkormányzat

7681 Hetvehely Rákóczi u. 36.

Telefonon:

Hivatal: 06/73 578-528

Wágner Antal: 06/30 686 9961 /hétfőn is hívható/

Niesz Tímea: 06/30 776 5958 /hétfőn is hívható/

E-mail:

[hivatal@hetvehely.hu](mailto:hivatal@hetvehely.hu) / munkanapokon/

[anti.wagner@gmail.com](mailto:anti.wagner@gmail.com)

[kozmuvelodes@hetvehely.hu](mailto:kozmuvelodes@hetvehely.hu)

Szociális étkeztetés ügyében:

Wágner Ibolya: 06/30 551 6544 / munkanapokon/



# Tájékoztató



## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

### RENDSZERESEN SZED GYÓGYSZEREKET? ÍGY VÁLTSA MOST KI!

HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!



HÁZIORVOSA  
FELÍRHAJTA  
A VÉNYT A FELHŐBE

 Elektronikus  
Egészségügyi  
Szolgáltatási Tér



ÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTSA KI  
BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBAN

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személy személyi igazolványa (vagy útlevele)



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)

 zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456

 EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



## Kijárási korlátozások

Május 3-ig változatlanul hatályban maradnak a koronavírus-világjárvány miatt elrendelt, jelenlegi korlátozó szabályok, így az ország egész területére érvényes kijárási korlátozás is

A koronavírus-járvány elleni védekezés első szakasza május első hétvégéjén lezárul, ezért a kijárási korlátozások helyett új szabályokat fog megalkotni a kormány és fokozatosan, szigorú menetrend mellett újraindítható lesz az élet – jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök.

A védekezés első szakaszában felkészítettük Magyarországot a legrosszabb forgatókönyv esetére is. Az ezután kezdődő második szakaszban fokozatosan, szigorú menetrend mellett újraindítható az élet és a gazdaság Magyarországon – fejtette ki Orbán Viktor. Ennek az a feltétele, hogy az újraindítás időszakában is meg tudjuk védeni a leginkább veszélyeztetett időseket, krónikus betegeket és a nagyvárosokban élőket. Tehát rájuk vonatkozóan speciális szabályokat kell megalkotni. Ezeknek a kialakítása folyik most.

A kormány arról is határozott, hogy a 2020. április 25–26-i hétvégére a polgármesterek ismét külön jogosítványt kapnak a kijárási korlátozásokkal összefüggésben. Ez már a harmadik hétvégi időszak, amikor a polgármesterek dönthetnek az esetleges további szigorításról saját településeiken, ezzel tovább csökkentve a szociális érintkezések számát.

A kijárási korlátozás az ország egész területére érvényes, mindenki csak alapos indokkal hagyhatja el otthonát

A rendelet szerint ilyen indoknak minősül a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben történő vásárlás, elsősorban a műszaki cikket, az építőanyagot és eszközöket árusító üzletekben.

Ide tartozik az egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele is, beleértve a gyógyító tevékenységen túl a testi és a lelki egészség megőrzése céljából nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat, például a pszichoterápiás ellátást, a fizioterápiás kezelést, a gyógytornát.

## Kijárási korlátozások



Egyéni szabadidős sporttevékenység, valamint szabadidős célú gyaloglás céljából is el lehet hagyni az otthonokat. Az ilyen mozgásokat kül- és belterületen, lehetőség szerint zöldfelületen lehet végezni egyedül vagy ugyanazon háztartásban élőkkel közösen, másoktól legalább másfél méter távolságot tartva. Napközbeni kiscsoportos felügyelet alatt engedélyezett a kiskorú gyermek kísérése is.

Alapos indoknak számít a házasságkötés és a temetés szűk családi körben, az élelmiszerüzletekben és drogériákban történő vásárlás. Emellett az állateledelt, takarmányt forgalmazó üzleteket, a mezőgazdasági boltokat, a piacokat, a gyógyszertárakat, a benzinkutakat, a dohányboltokat, a fodrász- és manikűrös szalonokat is fel lehet keresni.

Az élelmiszerüzletekben, drogériákban, a piacokon és a gyógyszertárakban kizárólag 65 év felettek vásárolhatnak kizárólag 9 és 12 óra között.

Be kell zárniuk a vendéglátó üzleteknek, ezek csak elvitelre alkalmas ételek kiadásával, szállításával foglalkozhatnak.

A kijárási korlátozás ideje alatt igénybe lehet továbbá venni szállítási, tisztítási és higiénias szolgáltatásokat, a gépjármű- és kerékpárszervizeket, valamint a hulladékgazdálkodással összefüggő szolgáltatásokat.

A legszükségesebb esetben engedélyezettek a személyes megjelenést igénylő ügyintézők, így a hatósági, a banki, a pénzügyi, a biztosítási és a postai szolgáltatások igénybevétele.

Lehetőség van a háziállatok közterületi sétáltatására, állatorvosi rendelő és állatkórház felkeresésére.

A kijárási korlátozás nem akadályozhatja a szülői jogokat és kötelezettségeket, továbbá a hitéleti tevékenységet.

Az otthon elhagyásának megfelelő indoka lehet még a magáról gondoskodni nem tudók vagy segítségére szorulóknak (például kiskorúak, idősek és betegek) segítése.

A rendelet kimondja, mindenki köteles a lehető legkisebb mértékűre korlátozni a szociális érintkezést, és a közös háztartásban élők kivételével mindenkitől lehetőség szerint legalább másfél méter távolságot tartani mindenhol, beleértve a tömegközlekedést is.

Az üzleteket érintő korlátozások betartása a helyiség üzemeltetőinek felelőssége.

A szabályok betartását a rendőrség ellenőrzi és szabálysértési bírsággal büntetheti a rendelet megszegőit, ennek összege 5 ezer és 500 ezer forint között lehet.



## Tájékoztató

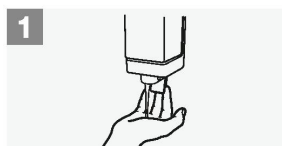
# A fertőtlenítő **kézmosás** menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhygiénéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.

 A művelet időtartama: 40-60 másodperc



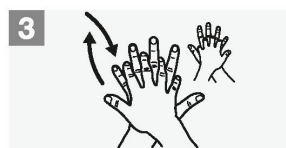
0 Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



1 Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbe.



2 Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



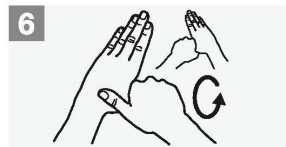
3 Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy aközben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



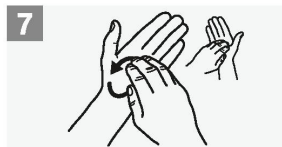
4 Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



5 Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszzkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



6 Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



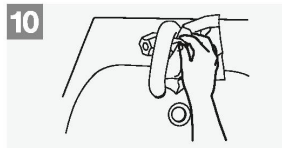
7 Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



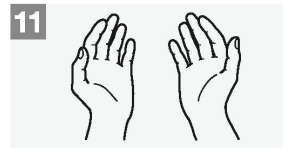
8 Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



9 Kézszártáshoz egyszerűhasználatos papírtörítőt alkalmazzunk.



10 A vízcsapot a papírtörő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökáros orvosi csaptelepet).



Kezeink biztonságosak.



Egészségügyi Ellátórendszer  
Személyi Működésének Fejlesztése  
EOP-1.8.0-13/08-17-2017-00001

Translated with the permission of the publisher.  
Based on the "How to Handrub?"  
[https://www.who.int/gpsc/5may/How\\_To\\_HandRub\\_Postec.pdf](https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Postec.pdf)  
© World Health Organisation 2009.



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE